

腸内環境が乱れると こんなに不健康!



腸から吸収されたものは、全身にまわります。汚れた腸ならその中身が、そのまま全身にまき散らされてしまうということ。腸内はいつも乳酸菌でいっぱいにして、美しき腸内環境をはぐくみたいですね。

気持ちが暗くなる

腸内環境と精神コンディションには相関関係あり。うつっぽい気分は、便秘を伴うことが多い。

イライラする

腸内に不要物が停滞してスッキリしない上、腸から体内へ再吸収された悪い物質が増え、全身不健康なイライラモードに。

口臭

腸内の環境が、だ液の質にまで影響する。口腔内の衛生状態が悪化して口臭に。

肌あれ

排出されるべき悪い物質が体内に吸収されることで、肌にトラブルが。

体調不良になりやすい

腸内で腐敗した消化物から悪い成分やガスが発生。腸の免疫機能も低下。ホルモンの分泌異常も起こりがち。

体臭

腸内環境が汗の質にも影響を与える。質の悪い汗が体臭の原因にも。

おならが臭う

食べたものの腐敗がすすめばそれだけ発生するガスも増加。しかもにおう! おなかもバンバンに。

おなかをととのえる 『智通』と『ラクティス』

「乳酸菌生成エキス」とは、16種類の乳酸菌を、無農薬大豆の豆乳の中で発酵・熟成させ、有効成分だけを取り出したものです。

- ①『智通』(ちつう)：20年続くロングセラー製品。
- ②『ラクティス』：1日1本飲み切りタイプ。

