

## 悪玉菌、増えていませんか？ ★腸の健康チェックテスト★

該当項目が多いほど悪玉菌が優勢の可能性あります。  
生活改善と乳酸菌を増やして健康になりましょう。



### チェック1

#### 臭い便やおならが出る

悪玉菌が出すアンモニアや硫化水素など、臭くて体に悪い物質がたくさん発生している証拠。



### チェック2

#### 肌が荒れている

臭くて体に悪い物質は、大腸粘膜から全身に運ばれてしまう。これが肌荒れ、吹き出物につながることに。



### チェック3

#### 風邪や口内炎になりがち

悪玉菌が優勢になると、体の抵抗力も落ちてくる。風邪や食中毒、口内炎など感染症にかかりやすくなる。



### チェック4

#### 頭痛、めまい、肩こりもち

ストレスや不規則な生活で悪玉菌が増えると、自律神経の働きに悪影響をおよぼし、頭痛や肩こりになることも。



俳優・永島敬行

元気は増やせる。  
僕は『乳酸菌生成エキス』。

- ・『智通』:25年続くロングセラー
- ・『ラクティス』:飲みきりタイプ



価格:8,925(税込)~