

報道関係各位



乳酸菌のエキスで虫歯菌が減少

比嘉歯科医院・比嘉貴子先生が学会発表しました。

株式会社ビーアンドエス・コーポレーション(東京都千代田区五番町2番地・社長・福井正勝)は、比嘉歯科医院・比嘉貴子先生(沖縄県)の研究により、乳酸菌のエキスサプリメント「アルベックス」を1週間飲用すると、口腔内の虫歯菌(ミュータンス連鎖球菌)が減少することを確認しました。これは、2011年年11月26日、東京豊島区で開催された「日本歯科東洋医学会29回学術大会」において発表されました。

■目的

口腔内には、多種類の細菌が存在しています。なかでもミュータンス連鎖球菌(以後ミュータンス菌)は、虫歯の原因菌です。このミュータンス菌を減少させることが虫歯予防につながります。

比嘉貴子先生は、乳酸菌生成エキス飲用者の口腔内細菌数の変化について調査し、虫歯予防はじめ、歯科応用における役割を調査しました。

■方法

平成23年6月下旬から8月にかけて来院した患者7名に、乳酸菌生成エキス(アルベックス)20ml/日(朝夕10mlずつ)を1週間飲用してもらい、その前後の変化を見ました。比較群は同時期に歯科診療した患者6名です。

また、日和見菌検出者(免疫力低下などにより、*誤嚥性肺炎^{ごえんせい}などを起こす菌が増加している者)2名に対しては、乳酸菌生成エキスを2週間飲用してもらい、飲用前との菌数を比較しました。

いずれも検査前2時間は、口腔清掃や飲食を制限しました。

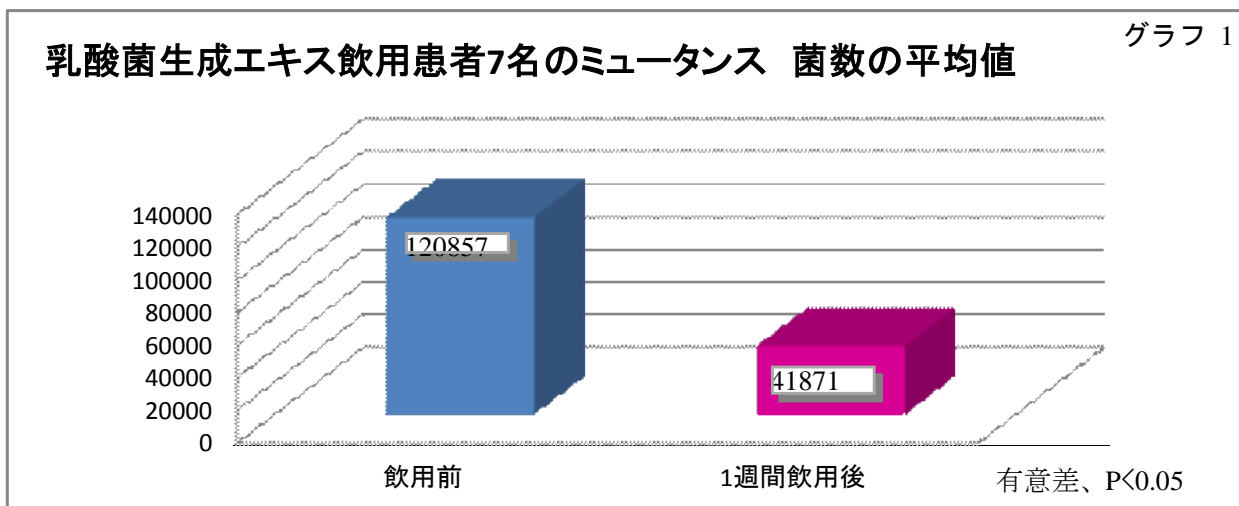
*誤嚥性肺炎^{ごえんせい}：細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎。高齢者に多く発症し、再発を繰り返す特徴がある。

65歳以上の高齢日本人の死因の1位は、肺炎との報告もあり、予防すべき重要な疾病。

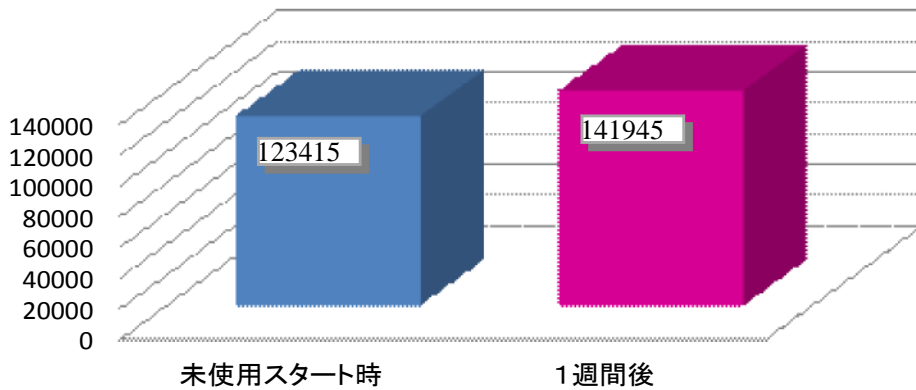
■結果

【1】乳酸菌生成エキスを飲用した患者グループ7名は、1週間飲用後、ミュータンス菌(虫歯菌)が約1/3に減少しました。[有意差、 $P < 0.05$](グラフ1)

未使用患者6名グループについては、1週間後、変化は見られませんでした。(グラフ2)



未使用患者6名のミュータンス 菌数平均値



【2】虫歯リスク比率については、乳酸菌生成エキス飲用患者7名すべてが、1週間後に、虫歯リスクに該当しない2%以下の数値を示していました。

* リスク基準値2%：口腔内のすべての連鎖球菌に対しミュータンス菌が占める割合が2%以下なら虫歯リスクが低いとされている。(唾液検査ハンドブック・鴨井久一ほかより)

乳酸菌生成エキス飲用患者7名の虫歯リスク比率(う蝕菌比率) * 赤字はリスク基準値2%以上の患者

	患者A	患者B	患者C	患者D	患者E	患者F	患者G
飲用前	0.1(%)	1.7	2.1	0.5	5	0.5	4.4
飲用1週間後	0.1	0.4	1.2	0.2	0.9	0.1	1.5
	変化なし	低下	低下	低下	低下	低下	低下

未使用患者6名の虫歯リスク比率(う蝕菌比率) * 青字は特に高いリスク比率

	患者H	患者I	患者J	患者K	患者L	患者M
飲用前	2.7(%)	0.1	0.4	0.6	5	5
1週間後	2.1	0.1	1.6	0.5	5	5
	低下	変化なし	増加	低下	変化なし	変化なし

【3】日和見菌検出者2名(1名が肺炎桿菌、1名がカンジタ菌)については、乳酸菌生成エキス飲用2週間後、2名とも菌の検出は認められませんでした。しかも腎機能異常値を有する患者1名については、乳酸菌生成エキス飲用後、他科での血液検査と尿検査の結果、腎機能項目の改善も認められました。

- ・尿潜血 2+ → 1+ *基準値 -
- ・血中尿酸値低下 7.9(mg/dl) → 6.9(mg/dl) *基準値 ~ 7.0(mg/dl)
- ・尿蛋白 3+ → 2+ *基準値 -

など

■比嘉貴子歯科医による考察

乳酸菌生成エキス飲用患者群のミュータンス菌(虫歯菌)が、飲用していない患者群と比較して、有意に減少した結果は、乳酸菌生成エキスそのものがミュータンス菌を減少させた可能性を示しています。

虫歯予防との関わりについてはさらなる調査が必要ですが、今回の腎機能異常の患者さんなど他科疾患あるいは多数の薬剤使用患者に対する口腔状態改善、体調改善を期待できます。体に負担がなく、継続使用が可能であることも評価できます。

■研究発表概要

【演題名】「乳酸菌生成物質使用による口腔内細菌数の変化」

【発表者】比嘉貴子(比嘉歯科医院／沖縄県嘉手納町)

【発表日時】2011年11月26日／日本歯科東洋医学会29回学術大会(東京)

■悪い菌の繁殖をおさえ、口内や腸内の健康に役立つサプリメント



●乳酸菌生成エキス『アルベックス』

腸内に定住する自分の乳酸菌を増やすエキスです。選び抜かれた16種類の乳酸菌を、無農薬大豆使用の豆乳の中で1年間発酵・熟成させ、そこから有用成分だけ抽出しました。

『アルベックス』は、全国450クリニックで使用されている医療機関むけサプリメントです。

【品名】アルベックス(乳酸菌加工食品)

【名称】清涼飲料水

【価格】8,400円(税込:1ヶ月分)

【発売日】2002年4月

【内容量】300ml(10ml×30本)日本製

【原材料名】乳酸菌生成エキス(大豆由来)、クエン酸、乳酸

【賞味期限】常温2年間

【発売地域】国内／全国450クリニック 海外／台湾

■株式会社ビーアンドエス・コーポレーションについて

当社は大正3年、ヨーグルトを製造販売した会社です。その後、独自の研究を重ね、昭和57年、腸内乳酸菌を増やすのに最適な「乳酸菌生成エキス」の開発に成功いたしました。

素材も専用農場の無農薬大豆を使用するなど、すべて当社の目の届くものしか使用しておりません。

製造工場も健康補助食品GMP適合認定を取得し、万全の体制で、安心・安全なものをお届けしております。



■会社概要■

株式会社 ビーアンドエス・コーポレーション

本社 東京都千代田区五番町2番地 TEL:03-3288-0115 FAX:03-3288-0116

工場 静岡県富士宮市北山1498-3 TEL:0544-59-1210 FAX:0544-59-1233

研究所 東京都八王子市暁町2-31-13 TEL:042-620-2251 FAX:042-620-2556

設立 昭和59年5月(創業大正3年:1914年)

代表取締役社長 福井 正勝

企業理念 「より多くの方が健康を実現されることに貢献する」

●リリース・製品のお問い合わせ●

株式会社 ビーアンドエス・コーポレーション

広報室 水越りつこ

TEL 03-3288-0115 FAX 03-3288-0116

e-mail : mizukoshi@bandscorp.jp

URL:http://www.bandscorp.jp