

90分でわかる腸・脳健康講座

現在、日本人の平均寿命は女性87歳、男性80歳といわれますが、一方で、健康寿命は女性73歳、男性70歳と大きな差が生まれています。この差をどれだけ少なくし、健康に暮らすか？

そのキーワードは腸と脳の健康にありました。本講座では、腸と脳を元気にするための方法を90分でお伝えします。

認知機能に改善効果が認められた ホタテプラスマローゲン®とは？

<日程> **2月27日(火)**

<会場・時間>

午前の部：浅草会場 **10:00~11:30**

午後の部：上野会場 **14:00~15:30**

* アクセス・地図は裏面をご覧ください。

<参加費>

500円(税込) お飲物とお菓子つき♪

<参加方法>

下記番号へお電話でお申込みください。

* 講座開催日前日まで受付しております。

* 定員(30名)になり次第受付を終了いたします。



<講師>

NPO法人レックスラボ 名誉会長
株式会社ビーアンドエス・コーポレーション 会長
福井 正勝

「本当の健康」とは何か？をテーマに、35年以上全国で講演活動を行ってきました。今回皆さまには、「脳疲労」を解消して明るく前向きに生活するヒントをお伝えします。ご質問やご相談もお受けいたします。



<講師>

株式会社ビーアンドエス・コーポレーション
サプリメントアドバイザー
坂上 圭

認知機能の低下は「脳疲労」が原因で、その他にもさまざまな不調を招きます。脳疲労を解消する「プラスマローゲン」とは何か？どなたにもわかりやすく説明いたします。

お気軽にお申込みください！お申込みはこちら

TEL: 03-6380-8065 (平日9:00~17:00)

 **B&S corporation**
株式会社ビーアンドエス・コーポレーション

講座会場

午前の部 / 浅草

日時 **2月27日 (火)**
10:00~11:30 (9:30開場)

会場 **TKPスター貸会議室浅草**

〒111-0033
東京都台東区花川戸1-3-2
井門浅草ビル5F

- 東京メトロ銀座線 浅草駅 5番出口 徒歩1分
- 東武伊勢崎線 浅草駅 5番出口 徒歩1分
- 都営浅草線 浅草駅 A5出口 徒歩1分

松屋浅草の隅田川側の道路を挟んで
目の前のビルです。



午後の部 / 上野

日時 **2月27日 (火)**
14:00~15:30 (13:30開場)

会場 **TKP上野駅前ビジネスセンター**

〒110-0015
東京都台東区東上野3-18-6
第一吉沢ビル3F

- JR山手線 上野駅 広小路口 徒歩2分
- JR京浜東北線 上野駅 広小路口 徒歩2分
- 東京メトロ銀座線 上野駅 2番出口 徒歩1分
- 東京メトロ日比谷線 上野駅 2番出口 徒歩1分
- 京成本線 京成上野駅 徒歩5分

常陽銀行の大きな看板があるビルの
となります。



お気軽にお申込みください！お申込みはこちら

TEL: 03-6380-8065 (平日9:00~17:00)

B&S corporation
株式会社ビーアンドエス・コーポレーション